

Amethyst – Wirkung & Bedeutung

Allgemeines

Name: Amethyst
Mineralklasse: Quarz (SiO_2 mit Spuren von Eisen und Mangan)
Farbe: Hell- bis dunkelviolett
Herkunft: Brasilien, Uruguay, Madagaskar, Russland, Indien, Deutschland

Geist & Seele

Fördert innere Ruhe, Klarheit und Bewusstheit
Unterstützt bei Stress, Ängsten und emotionaler Überforderung
Hilft, Gedanken zu ordnen und übermäßiges Grübeln zu stoppen
Gilt als Schutzstein gegen negative Energien und Fremdeinflüsse
Fördert spirituelle Wachheit, Meditation und Intuition

Schlaf & Träume

Wird häufig als Schlafstein eingesetzt (z. B. unter dem Kopfkissen)
Soll Alpträume mildern und ruhigen Schlaf fördern

Emotionen

Löst innere Spannungen, Wut und Trauer
Unterstützt Selbstdisziplin und Gefühlsbalance

Körperliche Wirkungen (nach Steinheilkunde)

Unterstützt das Nervensystem und den Hormonhaushalt
Wird mit der Entgiftung des Körpers in Verbindung gebracht
Soll bei Kopfschmerzen und Verspannungen hilfreich sein
Fördert die Hautpflege, besonders bei unreiner Haut

Anwendungsmöglichkeiten

Tragen als Schmuck (Anhänger, Kette, Armband)
Auflegen auf Stirn oder Herz während der Meditation
Amethyst-Druse oder Geode im Raum: zur energetischen Reinigung und Harmonisierung
Amethystwasser: zur inneren Klärung (nur mit gereinigtem, wassergeeignetem Stein)

Zuordnung

Chakra: Kronenchakra (Sahasrara)
Sternzeichen: Fische, Wassermann, Jungfrau
Element: Luft / Äther

Der Amethyst steht für Frieden, Klarheit und geistige Stärke – ein treuer Begleiter für innere Balance und Schutz.